



Juryrapport

NOVA Jonge Filmers Festival 2022



Naam: Bart van der Lugt en Loes Ansen
Leeftijd: 19 t/m 25 jaar
Titel: Mijn Angst
Lengte film in min.: 20
Naam cameraman/vrouw: Bart van der Lugt & Loes Ansen
Leeftijdscategorie: 19 t/m 25 jaar
Filmopleiding: Geen

Inhoud van de film:

Veel jongeren met een angststoornis schamen zich en dit terwijl er uit onderzoek blijkt dat 1 op de 10 jongeren kampt met een angststoornis. Met deze documentaire willen wij het taboe doorbreken!

Een documentaire over twee vrouwen en een jonge man met hun verschillende angst. Ze komen zelf aan het woord en ook de behandelende psychiater. Een op de drie mensen heeft in zijn leven wel te maken met psychische klachten en daarom is dit thema relevant. Angst overwin je niet zomaar, dat heeft tijd nodig (2 jaar bij een van de jongeren) en je blijft er kwetsbaar voor.

De drie personen zetten hun angst goed neer en de filmer gebruikt veel achtergrond opnamen, die de angst, op hun gebied, verbeelden als zij erover vertellen. Ook hun innerlijk gevecht met angst komt duidelijk in die beelden naar voren. De beelden op het station en in de trein tonen indringend hoe pleinvrees werkt. De sportopnames en keukenscenes van Twan zijn goed opgenomen. De korfbalopname duurt wat lang maar de depressiviteit komt wel goed over. De verbindende factor is de cabaretière, die begin en einde verbindt. Zij verwerkt de angsten in haar teksten en laat zien dat angst veel schaamte, depressiviteit en eenzaamheid geeft. De gesprekken met de psychiater zijn goed opgenomen met over-shoulder beelden. Wel zijn de interviews erg statisch. De structuur van de film is eenvoudig en dat geeft de indruk dat de film langzaam is en te lang duurt. Sommige beelden voegen te weinig toe aan het inhoudelijke begrip van angsten en de behandeling.

Het camerawerk is niettemin goed verzorgd. Er is ook aandacht voor afwisseling van beelden tussen beleving en interview.

Een nuttige documentaire waarin niet alleen jongeren zich zullen herkennen.